



**PREFEITURA MUNICIPAL DE ESTEIO/RS**  
**CONCURSO PÚBLICO Nº 02/2017**

**EDITAL Nº 09/2018 – CONVOCAÇÃO PARA REALIZAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA –**  
**CARGO DE GUARDA MUNICIPAL**

O Prefeito Municipal de Esteio, o sr. Leonardo Pascoal, no exercício de suas atribuições, de acordo com o previsto no item 5.2 do Edital de Abertura, convoca os candidatos listados no Anexo I do presente Edital para a realização do Teste de Aptidão Física, o qual será realizado no dia **15/04/2018**, na cidade de **Canoas/RS**, no local e horários indicados abaixo:

**1. DATA, HORÁRIO E LOCAL DE REALIZAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA:**

1.1 Quadro Demonstrativo de Grupos:

<b>LOCAL DE REALIZAÇÃO</b>	<b>HORÁRIO</b>	<b>GRUPO</b>
<b>ESTÁDIO DE FUTEBOL (PORTÃO 5)</b> <b>UNIVERSIDADE LUTERANA DO BRASIL – ULBRA CANOAS</b> Av. Farroupilha, nº 8001, Bairro São José, Canoas/RS.	<b>09h</b>	<b>1</b>
	<b>11h</b>	<b>2</b>

1.2 Os candidatos deverão comparecer no horário determinado, conforme grupo distribuído acima. Não serão tolerados atrasos por quaisquer motivos alegados.

1.3 Todos os horários determinados por esse Edital seguirão conforme horário de Brasília/DF.

**2. REQUISITOS PARA REALIZAR O TESTE DE APTIDÃO FÍSICA:**

2.1 Os candidatos convocados deverão comparecer com 30 minutos de antecedência do horário determinado conforme quadro acima, munidos de documento de identidade em perfeitas condições de uso, conforme já estabelecido no subitem 5.2.2 do Edital de Abertura e vestido com roupa adequada à prática de exercícios físicos.

2.2 Os candidatos, por ocasião do Teste de Aptidão Física, deverão apresentar atestado médico para realizar o Teste, conforme modelo Anexo IV do Edital de Abertura. O atestado médico deverá ter sido fornecido nos últimos 30 (trinta) dias que antecedem a realização da prova, diagnosticando plena capacidade física para os exercícios propostos no item 5.2.14 desse Edital.

2.3 O candidato que não apresentar o atestado médico, ou que apresentá-lo sem a informação do nome do candidato, data e/ou assinatura do médico não prestará o Teste de Aptidão Física e será automaticamente excluído deste Concurso Público.

2.4 A critério da comissão da FUNDATEC, o Teste de Aptidão Física poderá ser filmado.

2.5 Os casos de alterações psicológicas ou fisiológicas (períodos menstruais, gravidez, câimbras, efeitos de medicamentos, contusões, luxações, etc.), de doença, ou compromissos pessoais que impossibilitem o candidato de submeter-se aos testes, ou de neles prosseguir, ou que lhe diminuam a capacidade físico-orgânica, ou as condições climáticas ou meteorológicas desfavoráveis, não serão considerados para fins de tratamento diferenciado, mudança de horário ou nova prova.

2.6 O aquecimento e, ou, alongamento muscular, antes de qualquer dos testes de capacitação física ou após, será de inteira responsabilidade do candidato.

2.7 Em nenhuma hipótese haverá segunda chamada, seja qual for o motivo alegado. O candidato não poderá alegar qualquer desconhecimento sobre a realização da prova como justificativa de sua ausência ou atraso no horário estabelecido. O não comparecimento no horário determinado, por qualquer que seja o motivo, caracterizará desistência e resultará na eliminação do Concurso.

2.8 Não será aplicado Teste fora do dia e local designado neste Edital.

2.9 É de responsabilidade do candidato, a identificação correta do local de realização do Teste e o comparecimento no horário determinado.

2.10 Durante a realização da avaliação, não será permitido o uso de fones de ouvido, gravador, pagers, notebook, telefones celulares ou qualquer aparelho similar. O candidato que se apresentar no local da avaliação com qualquer aparelho eletrônico deverá desligá-lo e guardá-lo.

2.11 Os candidatos devem vir preparados no que se refere à alimentação. A Fundatec não se responsabiliza pela disponibilização de locais para alimentação.

### **3. ORIENTAÇÕES, TESTES E CRITÉRIOS PARA REALIZAÇÃO DO TESTE DE APTIDÃO FÍSICA:**

3.1 O Teste de Aptidão Física constará de:

#### **A) Teste de corrida (masculino e feminino):**

O teste de corrida de resistência consistirá em percorrer uma distância mínima, em uma única oportunidade:

- De 2.400 (dois mil e quatrocentos) metros para os candidatos do sexo masculino e de 2.000 (dois mil) metros para os do sexo feminino em, no máximo 12 (doze) minutos.
- Tempo do percurso: 12 (doze) minutos.
- Serão considerados REPROVADOS os candidatos que não atingirem a distância mínima exigida no teste no tempo determinado.

#### **B) Teste de flexão do tronco (resistência abdominal) masculino e feminino:**

- Posição Inicial: Decúbito dorsal, costas completamente apoiadas no solo, mãos atrás da cabeça com dedos entrelaçados, joelhos flexionados em ângulo menor de 90° (noventa graus). Pés afastados no máximo 30 cm entre eles.
- Execução do exercício: partindo da posição inicial (descrita acima), elevar o tronco até que os cotovelos toquem os joelhos, com as mãos atrás da cabeça e os dedos entrelaçados, retornando à posição inicial.
- Ao retornar à posição inicial, será completada uma execução do movimento,
- Deverão ser executadas 30 (trinta) repetições pelos candidatos do sexo masculino e 20 (vinte) repetições pelos do sexo feminino;
- O candidato poderá descansar, se for necessário, somente na posição inicial.
- Tempo máximo do Teste: 1 (um) minuto
- Somente serão computados os exercícios realizados corretamente;
- Serão considerados REPROVADOS os candidatos que não executarem o mínimo exigido no Teste no tempo determinado.

#### **C) Teste de flexão de braços sobre o solo (apoio):**

##### Masculino:

- Posição inicial: Mãos espalmadas apoiadas no solo, ou colchonete conforme necessidade, que será avaliado pelo responsável da aplicação da prova; tronco alinhado desde os ombros até o quadril e as pernas alinhadas ao tronco; braços estendidos na altura e distância dos ombros; pés unidos e apoiados na ponta dos dedos no solo.
- Execução: O movimento se dá a partir da posição inicial, em seguida os braços flexionam, até que o peito toque o solo, mantendo as costas, quadril e pernas alinhadas, o movimento seguinte deve ser o de retorno à posição inicial.
- O exercício deverá ser realizado ininterruptamente.
- Não será permitida a parada para descanso em nenhum momento do teste. Caso isso ocorra, o candidato será desclassificado do teste.
- Deverão ser executadas 15 (quinze) repetições.
- Tempo máximo do Teste: 01 (um) minutos.
- Serão considerados REPROVADOS os candidatos que não executarem o mínimo exigido no teste no tempo determinado.

##### Feminino:

- Posição inicial: Mãos espalmadas apoiadas no solo, ou colchonete conforme necessidade, que será avaliado pelo responsável da aplicação da prova; tronco alinhado desde os ombros até o quadril e as

coxas alinhadas ao tronco e quadril, os joelhos estarão em contato com o solo, formando um ângulo de 90°, entre as coxas e as pernas.

- Execução: O movimento se dá a partir da posição inicial, em seguida os braços flexionam, até que o peito toque o solo, mantendo as costas, quadril e coxas alinhadas, o movimento subsequente é o de retorno a posição inicial.
- O exercício deverá ser realizado ininterruptamente.
- Não será permitida a parada para descanso em nenhum momento do teste. Caso isso ocorra, o candidato será desclassificado do teste.
- Deverão ser executadas 10 (dez) repetições.
- Tempo máximo do Teste: 01 (um) minutos.
- Serão considerados REPROVADOS os candidatos que não executarem o mínimo exigido no teste no tempo determinado.

3.2 Os Testes B e C serão acompanhados de uma demonstração prática executada por um profissional da área de Educação Física.

3.3 O Teste de Aptidão Física iniciará pelo teste de corrida e, após, poderá ser alterado entre os testes de resistência abdominal e teste de apoio, a critério da banca examinadora

3.4 Será obedecido o intervalo mínimo de 5 minutos entre cada uma das provas.

3.5 As provas acontecerão com qualquer clima/tempo.

3.6 O candidato que não obtiver performance mínima em qualquer dos Testes, não poderá prosseguir na realização dos demais testes, sendo logo considerado eliminado e, conseqüentemente, estará automaticamente eliminado do Concurso Público.

3.7 O candidato será considerado APROVADO no Teste Aptidão Física se, submetido a todas as avaliações, atingir performance mínima em cada uma das etapas, conforme especificado acima.

3.8 O Teste de Aptidão Física tem caráter eliminatório.

3.9 É parte integrante deste Edital o Anexo I.

Esteio, 04 de abril de 2018.

Leonardo Pascoal

**Prefeito Municipal**

**ANEXO I – QUADRO DE CANDIDATOS CONVOCADOS POR GRUPO**

<b>GRUPO 01 – 09 HORAS</b>			
<b>Nome</b>	<b>Inscrição</b>	<b>Nota Prova Teórico-objetiva</b>	<b>Ordem de Realização</b>
Claiton Costa Teixeira	45131946154-3	90,00	1
LUIS André de Campos França	45131941584-5	88,00	2
Adão Derli Cavalheiro Barcellos Filho	45131943432-0	86,00	3
Rafael Monteiro Anger	45131966384-3	84,00	4
Silvio Rodrigues dos Santos	45131955459-4	82,00	5
Aline Both	45131952766-5	82,00	6
Valderi Francisco Berghan	45131947624-1	82,00	7
Wayne Feil Wong	45131955805-2	82,00	8
Felipe Mendes Bello	45131961734-0	80,00	9
Isaac Davi da Silva	45131965191-0	80,00	10
César Augusto Eschberger	45131944607-6	80,00	11
Mauricio Brasiliense Heckler	45131948298-6	78,00	12
Rosa Maria Severo de Sousa	45131941889-7	78,00	13
Leonardo de Araujo Lourenco	45131941160-0	78,00	14
Antonio Dilon Pedroso Marques	45131963021-3	76,00	15
Cristiano de Souza	45131935771-1	76,00	16
Marcel Salles Valente	45131963348-1	76,00	17
Alessandro de Oliveira Bitello	45131935636-1	76,00	18
Cesar Roberto Roldao Mendonca	45131937816-2	76,00	19
Marcos Fernando Bueno de Jesus	45131963727-4	76,00	20

<b>GRUPO 02 – 11 HORAS</b>			
<b>Nome</b>	<b>Inscrição</b>	<b>Nota Prova Teórico-objetiva</b>	<b>Ordem de Realização</b>
Micheli Sabrina Fidellis	45131954581-0	76,00	1
Fábio Chaves da Rosa	45131945409-8	74,00	2
Jonas Paixão da Silveira	45131944451-2	74,00	3
Bruno Medeiros Dal Santo	45131939908-4	74,00	4
Lucas Aquino Melo	45131937850-5	74,00	5
Wilson Jefferson da Silva Menezes	45131939757-0	74,00	6
Luis Felipe Dornelles da Silva	45131940733-2	74,00	7
Leandro Garcia Pereira	45131968352-1	74,00	8
Vitor Oliveira Kulman	45131966754-8	74,00	9
Estela Jacobsen Machado	45131945864-6	74,00	10
Rafael Silva dos Santos	45131946107-2	72,00	11
Guilherme Silveira de Araujo	45131947955-8	72,00	12
Eduardo Ventura Pereira Lima	45131946224-6	72,00	13
Ricardo Cortes Moreira	45131939829-3	72,00	14
Fernando Guerra Teixeira	45131946841-6	72,00	15
Ezequiel Goulart de Lemos	45131939939-9	72,00	16
Thiago Bittencourt Machado	45131948386-5	72,00	17
Maurício Goulart de Menezes	45131950090-6	72,00	18
Diego Karpavicius	45131941784-0	72,00	19
Jackson Gottardi Rigotti	45131959453-0	72,00	20